



NO002  
Approvazione FIDAL  
Piemonte  
N. 368/PI STA/2016

## AMATORI MASTERS NOVARA

### 3° TROFEO "10x10km"

## MANIFESTAZIONE REGIONALE SU PISTA

**NOVARA - Campo di Atletica Viale Kennedy 44  
sabato 1° ottobre 2016**

### - PROGRAMMA -

- ORE 08.00 RITROVO GIUDICI E CONCORRENTI
- ORE 09.00 INIZIO GARA 10 ATLETI x 10km
- ORE 19.00 FINE GARA – Tempo massimo di  
Percorrenza di 10 ore
- ORE 14.00 RITROVO CONCORRENTI per Gare di  
Contorno aperte a tutte le categorie M e F
- ORE 14.45 INIZIO GARE DI CONTORNO:  
Alto – Lungo – Peso - Disco
- ORE 19.30 PREMIAZIONE Gara 10 ATLETI x 10Km

### REGOLAMENTO

- ✓ Possono iscriversi le Società ed atleti/e regolarmente tesserati alla FIDAL per l'anno in corso
- ✓ LE GARE SONO APERTE A TUTTE LE CATEGORIE AGONISTICHE MASCHILI E FEMMINILI
- ✓ Le singole squadre devono essere costituite da 10 atleti/e appartenenti ad una sola società o al massimo a due società
- ✓ Le singole squadre potranno essere maschili (solo atleti maschi), femminili (solo atlete femmine) o miste (atleti maschi e femmine)
- ✓ Ogni atleta percorrerà 10km, passando il testimone al successivo, sino al decimo atleta per una percorrenza totale su pista di 100km
- ✓ Cronometraggio elettrico G.G.G., sia a livello di squadra che di singolo atleta
- ✓ Servizio Assistenza Medica durante la manifestazione
- ✓ La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione
- ✓ L'orario per le Gare di Contorno verrà comunicato direttamente sul campo con inizio gare all'ora sopra indicata
- ✓ Per le Gare di Contorno i singoli atleti potranno partecipare a più gare
- ✓ Per quanto non contemplato nel regolamento, vigono norme tecniche e statutarie FIDAL
- ✓ Eventuali variazioni nel programma verranno comunicate al momento del ritrovo.

### ISCRIZIONI

Entro il 28/09/2016 ore 20.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società

- ✓ Nome e cognome degli atleti componenti la squadra, anno di nascita e numero di tessera FIDAL
- ✓ La quota di iscrizione per la gara 10x10Km è di euro 50 per singola squadra
- ✓ La quota di iscrizione per le gare di contorno è di Euro 5 per singola gara e di Euro 10 per partecipazione a più gare

### INFORMAZIONI

CARLO 339.2282740 – Maurizio 342 7706546 - VALENTINA 0321.674311 – e-mail: [NO002@fidal.it](mailto:NO002@fidal.it)